



## Menu 2er trimestre- Année scolaire 2025/2026



|                 | Semaine A                                                                                                                                                                       | Semaine B                                                                                                                                                                                                  | Semaine C                                                                                                                                                                     | Semaine D                                                                                                                                                                    |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b>    | Salade verte et betterave<br>***<br>Tortellini<br>épinards et ricotta<br>crème de courge<br>***<br>Fruit de saison<br>Collation: Fruits et céréales au yogourt                  | Salade verte et chou mariné<br>***<br>Boulettes de bœuf(CH) sauce satay<br>Spirales à l'épautre<br>Carottes au sésame<br>***<br>Mousse de yogourt aux fruits<br>Collation: Fruits et boudoirs/lait de coco | Salade mêlée<br>***<br>Gnocchis<br>Napolitaine<br>Poêlée de légumes<br>***<br>Fruit de saison<br>Collation: Fruits et birchermuesli                                           | Salade verte et betterave<br>***<br>Ebly façon risotto<br>au jambon(CH) et fromage<br>Haricots verts aux oignons<br>***<br>Yogourt<br>Collation: Fruits et tresse/confiture  |
| <b>Mardi</b>    | Salade composée<br>***<br>Poulet(CH) au curry et lait de coco<br>Riz aux lentilles<br>Poêlée de légumes<br>***<br>Crème dessert<br>Collation: Fruits et darvida cranberry/apple | Salade verte et maïs<br>***<br>Tartiflette aux légumes<br>et pommes de terre<br>Tomme d'Anniviers<br>***<br>Fruit de saison<br>Collation: Fruits et yogourt aux fruits                                     | ***<br>Menu découverte<br>selon<br>Fourchette verte<br>***<br>Crème maison<br>Collation: Fruits et Biscotte au seigle/cantadou                                                | Salade verte et maïs<br>***<br>Gratin de cornettes<br>au saumon(MSC-NORV)<br>et petits légumes<br>***<br>Fruit de saison<br>Collation: Fruits et granola/lait de soja        |
| <b>Mercredi</b> | Salade mêlée<br>***<br>Filet de lieu pané(MSC-EUR)tartare au séré<br>Pommes vapeur<br>Epinards à l'ail<br>***<br>Compote de fruits<br>Collation: Fruits et pain au lait         | Salade composée<br>***<br>Sauté de porc(CH) à l'estragon<br>Riz aux pois cassés<br>Jardinière de légumes<br>***<br>Séré aux fruits<br>Collation: Fruits et compote pomme/biscuit                           | Salade verte et betterave<br>***<br>Nouilles sautées<br>sauce satay<br>aux légumes<br>***<br>Compote aux fruits<br>Collation: Fruits et yogourt aux fruits                    | Salade mêlée<br>***<br>Emincé de poulet(CH) à la moutarde<br>Boulgour au quinoa<br>et petits légumes<br>***<br>Crème dessert<br>Collation: Fruits et galette de maïs/fromage |
| <b>Jeudi</b>    | Salade verte et céleri<br>***<br>Tajine de porc(CH)<br>aux légumes<br>Couscous aux pois chiches<br>***<br>Yogourt au miel<br>Collation: Fruits et galette de riz/confiture      | Salade mêlée<br>***<br>Gratin de chou-fleur<br>et brocoli<br>Galette de röstli<br>***<br>Fruit de saison<br>Collation: Fruits et flocons d'avoine/lait                                                     | Salade composée<br>***<br>Steak haché de Bœuf(CH)<br>Pommes rôties au four<br>Petits pois/carottes<br>***<br>Crème dessert<br>Collation: Fruits et pain/confiture             | Salade composée<br>***<br>Chili végétarien<br>aux haricots rouges<br>Riz blanc aux oignons<br>***<br>Fruit de saison<br>Collation: Fruits et darvida/séré aux herbes         |
| <b>Vendredi</b> | Salade composée<br>***<br>Spaghetti complets<br>Sauce pesto aux petits pois<br>Parmesan<br>***<br>Fruit de saison<br>Collation: Fruits et biscuits/lait d'amande                | Salade composée<br>***<br>Pizza<br>au salami(CH)<br>et<br>mozzarella<br>***<br>Crème maison<br>Collation: Fruits et gâteau aux fruits                                                                      | Salade verte et carottes<br>***<br>Pancake de légumes<br>à la farine de sarasin<br>Haricots blanc à la tomate<br>***<br>Fruit de saison<br>Collation: Fruits et céréales/lait | Salade composée<br>***<br>Lasagnes<br>bolognaïses(CH)<br>aux petits légumes<br>***<br>Compote de fruits<br>Collation: Fruits et yogourt aux fruits                           |

## CALENDRIER DES REPAS SCOLAIRES 2025-2026, 2EME TRIMESTRE

| 2025 | OCTOBRE |    |    |    |    |
|------|---------|----|----|----|----|
| SEM. | C       | D  | A  |    | A  |
| LU   |         | 6  | 13 | 20 | 27 |
| MA   |         | 7  | 14 | 21 | 28 |
| ME   | 1       | 8  | 15 | 22 | 29 |
| JE   | 2       | 9  | 16 | 23 | 30 |
| VE   | 3       | 10 | 17 | 24 | 31 |
| SA   | 4       | 11 | 18 | 25 |    |
| DI   | 5       | 12 | 19 | 26 |    |

| 2025 | NOVEMBRE |   |    |    |    |
|------|----------|---|----|----|----|
| SEM. | A        | B | C  | D  | A  |
| LU   |          | 3 | 10 | 17 | 24 |
| MA   |          | 4 | 11 | 18 | 25 |
| ME   |          | 5 | 12 | 19 | 26 |
| JE   |          | 6 | 13 | 20 | 27 |
| VE   |          | 7 | 14 | 21 | 28 |
| SA   | 1        | 8 | 15 | 22 | 29 |
| DI   | 2        | 9 | 16 | 23 | 30 |

| 2025 | DECEMBRE |    |    |    |    |
|------|----------|----|----|----|----|
| SEM  | B        | C  | D  |    |    |
| LU   | 1        | 8  | 15 | 22 | 29 |
| MA   | 2        | 9  | 16 | 23 | 30 |
| ME   | 3        | 10 | 17 | 24 | 31 |
| JE   | 4        | 11 | 18 | 25 |    |
| VE   | 5        | 12 | 19 | 26 |    |
| SA   | 6        | 13 | 20 | 27 |    |
| DI   | 7        | 14 | 21 | 28 |    |

 CONGÉ