

Le cache-cache du jour et de la nuit

Cette semaine, je vous propose un petit jeu à faire avec vos enfants pour travailler leur motricité et pour que tout le monde s'amuse...

Description de l'activité :

L'activité consiste à faire un cache-cache avec des objets. Il faut donc choisir trois objets de votre quotidien qui caractérisent le jour pour vous et votre/vos enfant/s et trois objets caractérisant la nuit. Ensuite, montrez à votre/vos enfant/s les objets qu'il faudra retrouver en délimitant un espace où les objets pourront être cachés, pour éviter de devoir chercher dans toute la maison.

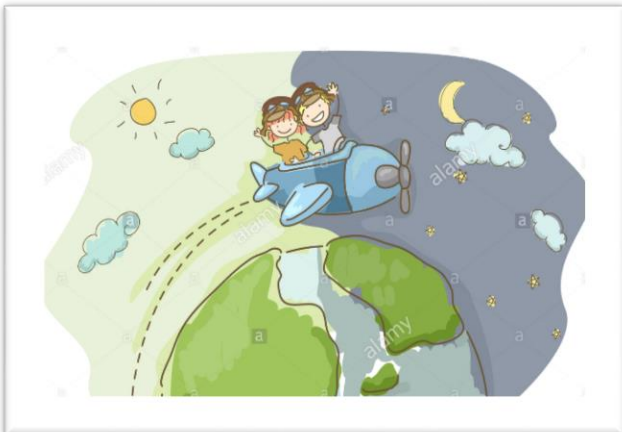
Quand les six objets auront été trouvés, il faudra que tous ensemble, vous déterminiez quels sont les objets qui rappellent la nuit et ceux qui rappellent le jour.

Vous pouvez ainsi faire plusieurs parties en alternant les personnes qui cachent et celles qui cherchent.

Plusieurs alternatives sont possibles pour ce jeu en fonction de l'âge de votre enfant et de ses capacités. Par exemples vous pouvez cacher plus d'objets, mettre un chronomètre ou encore délimiter un espace de recherche plus grand...

Point théorique :

« De nombreuses études attestent que le mouvement de l'enfant a une grande importance sur le développement de l'intelligence. Les aires du cerveau qui sont chargées de concevoir l'ordre des mouvements sont reliées à d'autres aires importantes. Le fait de marcher à quatre pattes encourage par exemple l'enfant à se fixer une direction et un but. Lorsque l'enfant marche à quatre pattes, il fait également travailler sa mémoire qui constitue une partie déterminante de l'intelligence. Le rapport entre le mouvement et l'intelligence est très net au niveau du calcul : lorsque nous effectuons mentalement des opérations de calcul élémentaire, nous nous déplaçons inconsciemment dans un espace (l'espace des nombres). L'enfant qui apprend à compter utilise les expériences faites auparavant au niveau des mouvements pour se représenter le calcul mentalement. »



Cette activité va permettre à votre enfant de bouger tout en jouant. Il va aussi assimiler qu'il y a une différence entre le jour où l'on fait pleins de diverses choses et la nuit où l'on dort. C'est par exemple l'occasion de lui proposer de moins utiliser sa lolette durant la journée en l'utilisant comme objet de la nuit ...



Idées d'objets à cacher :

Jour ...

- ⊗ Jouet
- ⊗ Casquette
- ⊗ Baskets
- ⊗ Ballon
- ⊗ Livre
- ⊗ Pièce d'un puzzle
- ⊗ Fourchettes, cuillères

Nuit ...

- ⊗ Lolette
- ⊗ Doudou
- ⊗ Oreiller
- ⊗ Pyjama
- ⊗ Peluche
- ⊗ Petite lumière de chevet

