

Activité créative « Jour & Nuit », pour les enfants de 3 à 24 mois



A sa naissance, le nourrisson possède un rythme biologique ultradien (qui se répète chaque 3-4 heures), partagé entre des moments de sommeil et des repas. Il ne différencie pas vraiment le jour de la nuit. Puis, vers 6 mois, son sommeil se régule, il commence à faire ses nuits et son repos durant la journée diminue. Son rythme se transforme alors en cycle circadien (chaque 24h) et mettra encore 6 mois à s'installer.

Je vous propose cette semaine d'expérimenter le modelage avec votre enfant. La pâte à sel est un moyen intéressant pour laisser libre cours à l'imagination des plus jeunes. Ils peuvent y expérimenter toutes sortes d'effets et ressentir la matière et ses mouvements. A cet âge, l'enfant est dans une phase de qui correspond au développement de ses capacités sensorielles et motrices (stade sensori-moteur de Piaget). En grandissant, il va commencer à se représenter mentalement des objets et des personnes.

Voici une idée d'un objet de décoration « recto-verso », à suspendre sur la porte ou dans la chambre de votre enfant. Vous pourrez, par exemple, créer avec lui un petit rituel : au moment de la sieste ou le coucher, en retournant le mobile sur le « bon » côté (soleil ou lune) pour l'aider à intégrer cette notion temporelle.

Même chez les tout-petits, les activités créatives sont réalisables, selon leurs acquisitions motrices (et éventuellement avec un petit coup de main d'un adulte pour les finitions 😊)

Ceci est une proposition, à adapter à l'intérêt de votre enfant, à modifier, à compléter selon vos goûts et bien sûr à réaliser avec ce que vous avez chez vous, dans un esprit de recyclage/système D..

Ingrédients :

2 tasses de farine

1 tasse de sel

1 tasse d'eau

Facultatif : Colorant jaune

(dans cet exemple 2 à 3 cc de curry)

Ustensiles, selon ce que vous avez sous la main :

1 saladier

1 rouleau à pâtisserie ou une bouteille en verre

2 ou 3 objets ronds de diamètres différents

1 couteau

1 fourchette ou autre objet permettant de tracer

Déroulement :

1) Mélanger tous les ingrédients dans un saladier, rajouter l'eau progressivement jusqu'à obtenir une consistance agréable à manipuler et former une boule de pâte homogène.

2) Etaler la pâte à sur une épaisseur d'environ 1 cm



3) Découper un cercle à l'aide d'un objet rond (exemple : bol)

4) Pour le côté « soleil »: marquer l'intérieur (exemple : verre), puis les rayons tout autour

5) Pour le côté « lune » : marquer le croissant (exemple : bol)

6) Percer le sommet pour la suspension (exemple : paille)

7) Laisser sécher 24h en retournant plusieurs fois (le jaune s'éclaircit beaucoup en séchant !)



8) Décorer à volonté avec ce que vous trouvez chez vous (utilisable par votre enfant) ...

Dans cet exemple j'ai utilisé de la poudre de charbon pour le noir, des éclats de coquille d'œuf pour le blanc, des feutres et de la laine pour le jaune.

Ce pourrait être de la peinture, de la craie, des néocolors, du papier déchiré ou froissée, de la feutrine, de la laine, de la ouate, etc...

Soyez créatifs !

