

# Sirop de pissenlits



Cette semaine nous allons apprendre à faire du sirop de pissenlits.

Cette activité permettra à votre enfant de découvrir de nouvelles saveurs.

Donnez un seau à votre enfant et partez ensemble à la cueillette des fleurs de pissenlits.

**Pour un litre de sirop il vous faudra :**

- ∞ 750ml d'eau
- ∞ 500gr de sucre
- ∞ 1 grand bol de pétales de fleurs de pissenlits

**Recette :**

1. Prélever uniquement les pétales jaunes. Vous devrez obtenir un bol (sans tasser).
2. Dans une casserole, verser l'eau, le sucre et les pétales de pissenlits.
3. Brasser et faire chauffer à feu doux pendant 10 minutes.
4. Éteindre et laisser infuser 15 minutes puis filtrer.
5. Mettre de nouveau à chauffer et épaissir durant environ 20 minutes
6. Mettre dans les bouteilles que vous aurez ébouillantées auparavant.

Ce sirop se conserve au frais. Il ne vous reste plus qu'à le mélanger avec de l'eau et à vous régaler.

**Variantes :**

*De la salade aux « graines de parachutes »*

Les pissenlits sont des fleurs qui passent par plusieurs évolutions. Cela permet de l'utiliser de différentes manières:



- Salade de dents de lion (pissenlits):

1. Laver soigneusement les dents de lion
2. Couper quelques œufs cuits durs
3. Demander à papa ou maman de faire revenir des petits lardons
4. Mélanger tous les ingrédients
5. Ajouter une vinaigrette

**Bon appétit !**

- Dessin au pissenlit

En frottant cette fleur jaune sur une feuille blanche, l'enfant peut laisser place à toute sa créativité.

- Land art

Cette petite activité artistique permettra également à votre petit artiste de découvrir cette fleur.



- Vole, vole, petits parachutes...

Lorsque la fleur devient blanche et que l'on souffle dessus c'est avec légèreté que les graines s'envolent.

