

### **Activité « 5 sens » pour le développement moteur des enfants de 0 à 2 ans**

Dès sa conception, le bébé développe progressivement ses 5 sens. Tout d'abord par le toucher, puis le goût, l'odorat, l'ouïe et enfin la vue. Nous pouvons l'aider dans son développement en le stimulant, afin qu'il gagne en proprioception et prenne conscience de son schéma corporel. Voici une proposition d'activités psychomotrices, pour accompagner votre enfant dans ce sens, sur le thème de la nature.

Matériel : 1 fleur (ou tout autre objet naturel et coloré)

Temps : 5 minutes



Consigne : stimuler les 5 sens de votre enfant en verbalisant tous vos gestes. Prenez le temps, afin qu'il puisse ressentir ses sensations à son rythme.

« C'est le printemps, la nature se réveille

et les fleurs réapparaissent tout doucement ... »

*Toucher* : « Je cueille cette fleur. Avec elle, je te caresse un bras, puis l'autre, une jambe, la deuxième, ton ventre, ... C'est léger et doux, ça te chatouille. »

*Goût* : « On ne peut pas manger cette fleur, mais son goût est sucré, un peu comme du lait. »

*Odorat* : « Tu respires son parfum, tu sens comme elle sent bon. »

*Ouïe* : « Quand j'effleure tes oreilles avec cette fleur, tu entends le froissement de ses pétales, de ses feuilles. »

*Vue* : « Tu peux admirer ses couleurs, du jaune, du rose, du vert,...

Tu vois quand je la déplace, quand je la tourne.»

Variantes : - Dès que l'enfant est capable de manipuler lui-même la fleur, l'inciter en guidant ses gestes verbalement.

-Tester différentes fleurs (ou autres matières).

Pour les enfants qui ont déjà une bonne motricité, voici une petite comptine, à accompagner des gestes appropriés :

<https://www.youtube.com/watch?v=gwdVg-RtfN8>

Et pour les plus grands, qui aiment danser et bouger en musique :

[https://www.youtube.com/watch?v=r\\_OPDmwmpCg](https://www.youtube.com/watch?v=r_OPDmwmpCg)

**Appréciez et profitez ensemble !**

